



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,11	53	0,9	1,4	4,8
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	47,75	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,92	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	671	17,58	17,64	69,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	6,8	53	0,9	1,4	4,8
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	47,75	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/40	12,87	159	3,3	2,9	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					75,6	744	21,48	23,44	82,76